サポステ
地域若者サポートステーション

五島サポステ通信・10月

五島サポステって…？

サポステは、働くことに悩みを抱えている１５歳～３９歳までの若者の就職支援を行っております。
専門の相談員がよりそって支援をしていきます。
利用は無料です、ぜひご利用ください。
なお、カウンセリングは随時受け付けていますが、原則予約制になっており、予約の方を優先します。

就活プログラム「２－Ｗｅｅｋｓ」の支援の流れ

①求人検索

５日間、サポステで連続してハローワークの求人検索や求人情報誌などの検索を行い、２件程度に絞り込む

②応募書類の作成

絞り込んだ２件の求人に向けた書類作成、面接練習、必要に応じて職場見学・体験を行う。

③求人応募

希望の企業に応募する。

①から③までの流れを２週間として、受かるまで何度でも実施する。

10月のイベント案内

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
02 相談日	03 心理カウンセリング	04 きがるに相談日 グループワーク 「電話のかけ方実践講座」	05 相談日	06 ♪キャリアプログラム 「スポーツ交流」 ステップアップ相談日	07
09 休館日	10 富江出張相談会 10:00～15:00 心理カウンセリング	11 上五島出張相談会 13:00～15:00	12 相談日	13 ♪キャリアプログラム 「暮らしの中の法律クイズ」 ステップアップ相談日	14
16 相談日	17 心理カウンセリング	18 きがるに相談会 13:00～15:00	19 奈留島出張相談会 13:00～15:00	20 ♪キャリアプログラム 「職場体験」 ステップアップ相談日	21
23 相談日	24 心理カウンセリング	25 グループワーク 「歴史ウォーキング」	26 相談日	27 ♪キャリアプログラム 「社会人講話」 ステップアップ相談日	28
30 相談日	31 グループワーク 「手先を使ったコミュニケーション」	01	02	03	04
06	07	08	09	10	11

スケジュールの詳細は裏面に！

※スケジュールは変更になる可能性があります ／ 新規の方や、ワークが必要な方を優先する場合があります。
※音符記号（♪）はキャリア開発プログラムとして、長崎県の事業で実施させていただいております。

こんな方はぜひサポステにおこしください！

- どうしたらいいの？わからない…
- 自信がなくて、一歩が踏み出せない…
- コミュニケーションが苦手で…
- 人間関係のつまずきで退職。ブランクが長くなって…
- 学校を中退したんだけど、大丈夫かな…

10月のイベント詳細

１０月　４日（水）13:30～15:00　　グループワーク『電話のかけ方実践講座』

～電話対応のマナーはビジネスの基本！～

正しい電話の受け方・電話対応の仕方など、社会人としての電話対応マナーをしっかりと学びましょう。

１０月　６日（金）11:00～14:00　　キャリア開発プログラム『スポーツ交流』

～小さな秋を探しに行こう！！～

鬼岳周辺をウォーキングしながら、みなさんが見つけた秋を写真におさめてみませんか？

１０月１３日（金）13:30～15:00　　キャリア開発プログラム『暮らしの中の法律クイズ』

～こんな時どうする？～

「生活していく上で、働く上で！」もし、トラブルが発生したらどう対処しますか？

１０月２０日（金）13:30～15:00　　キャリア開発プログラム『職場見学』

～五島市内の事業所見学に行ってみよう～

職場見学を通して、あなたの職業選択の幅を広げてみませんか？

１０月２５日（水）13:30～15:00　　グループワーク『五島歴史ウォーキング』

～ぶらっとお散歩～

〝ブラブラ〟歩きながら、五島の新たな魅力や歴史・文化などを再発見してみよう！！

１０月２７日（金）13:30～16:00　　キャリア開発プログラム『社会人講話』

～悪徳商法の被害にあわないために～

いろいろな悪質商法の手口やその事例と対処法を知ろう　　講師：　五島市役所　消費生活センター　様

１０月３１日（火）13:30～15:00　　グループワーク『手先を使ったコミュニケーション』

～大人の塗り絵に挑戦しよう　～

リラックス効果でストレス解消＆脳の老化防止効果＆想像力・集中力を高める効果！！　いいことといっぱいです。