

五島サポステって…?

サポステは、働くことに悩みを抱えている15歳～39歳までの若者の就職支援を行っております。専門の相談員がよりそって支援をしていきます。利用は無料です、ぜひご利用ください。なお、カウンセリングは随時受け付けていますが、原則予約制になっており、予約の方を優先します。

就活プログラム「2-Weeks」の支援の流れ

①求人検索

5日間、サポステで連続してハローワークの求人検索や求人情報誌などの検索を行い、2件程度に絞り込む

②応募書類の作成

絞り込んだ2件の求人に向けた書類作成、面接練習、必要に応じて職場見学・体験を行う。

③求人応募

希望の企業に応募する。

①から③までの流れを2週間として、受かるまで何度でも実施する。




2週間で就職を決めましょう

7月のイベント案内

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29 相談日	30 相談日	01
03 相談日	04 心理カウンセリング	05 ♪キャリアプログラム 「職場見学」 きがるに相談日	06 相談日	07 グループワーク 「夢や目標を考えよう」 ステップアップ相談日	08
10 相談日	11 心理カウンセリング 富江出張相談会	12 上五島出張相談会	13 相談日	14 グループワーク 「情報セキュリティを学ぼう」 ステップアップ相談日	15
17 休館日	18 心理カウンセリング	19 きがるに相談日 13:00～15:00	20 奈留島出張相談会	21 ♪キャリアプログラム 「手先を使ったコミュニケーション」 ステップアップ相談日	22
24 相談日	25 心理カウンセリング	26 グループワーク 「歴史ウォーキング」	27 相談日	28 ♪キャリアプログラム 「人生のシュミレーション」 ステップアップ相談日	29
31 相談日	01	02	03	04	05

スケジュールの詳細は裏面に!

※スケジュールは変更になる可能性があります / 新規の方や、ワークが必要な方を優先する場合があります。

※音符記号(♪)はキャリア開発プログラムとして、長崎県の事業で実施させていただいております。

こんな方はぜひサポステにおこしてください！

働きたい！…けど…
どうしたらいいのかわからない



- ・どうしたらいいの？わからない…
- ・自信がなくて、一歩が踏み出せない…
- ・コミュニケーションが苦手…
- ・人間関係のつまずきで退職。ブランクが長くなって…
- ・学校を中退したんだけど、大丈夫かな…

7月のイベント詳細

7月 5日 (水) 9:00~10:30 キャリア開発プログラム『職場見学』

～真鳥餅店に行ってみよう～

五島市内の事業所を訪問し見学させていただくことで、職業選択の幅を広げてみましょう

7月 7日 (金) 13:30~15:00 グループワーク『夢や目標を考えよう』

～星に願いを（七夕まつり）～

今、何か叶えたい夢や目標はありますか？人生を充実させるために、夢や目標を考えてみましょう。

7月 14日 (金) 13:30~15:00 グループワーク『情報セキュリティを学ぼう』

～知っておきたいセキュリティ～

便利で楽しいインターネット。より楽しく便利に使うためにセキュリティ等を学びましょう。

7月 21日 (金) 13:30~15:00 キャリア開発プログラム『手先を使ったコミュニケーション』

～手作りのフォトフレーム～

家から持ち寄ったものを使って、個性を生かしたオリジナルのフォトフレームを作ってみませんか？

7月 26日 (水) 13:30~15:00 グループワーク『歴史ウォーキング』

～ブラサポPART 1～

五島の歴史名所を巡りながら、健康ウォーク！！いい汗かいて気分もリフレッシュしましょう。

7月 28日 (金) 13:30~15:00 キャリア開発プログラム『人生のシュミレーション』

～生きていくにはお金がかかる！！～

人生設計は人それぞれ。人の一生にかかる費用はいくらになるのか知っていますか…？