

五島サポステって…?

サポステは、働くことに悩みを抱えている15歳～39歳までの若者の就職支援を行っております。専門の相談員がよりそって支援をしていきます。利用は無料です、ぜひご利用ください。なお、カウンセリングは随時受け付けていますが、原則予約制になっており、予約の方を優先します。

就活プログラム「2-Weeks」の支援の流れ

①求人検索

5日間、サポステで連続してハローワークの求人検索や求人情報誌などの検索を行い、2件程度に絞り込む

②応募書類の作成

絞り込んだ2件の求人に向けた書類作成、面接練習、必要に応じて職場見学・体験を行う。

③求人応募

希望の企業に応募する。



①から③までの流れを2週間として、受かるまで何度でも実施する。



2週間で就職を決めましょう

8月のイベント案内

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	01 心理カウンセリング	02 きがるに相談日 13:00～15:00	03 相談日	04 ♪キャリアプログラム 「スポーツ交流」 ステップアップ相談日	05
07 相談日	08 富江出張相談会 心理カウンセリング	09 上五島出張相談会	10 相談日	11 山の日	12
14 相談日	15 相談日	16 きがるに相談日 13:00～15:00	17 奈留島出張相談会	18 ♪キャリアプログラム 「職業適性検査」 ステップアップ相談日	19
21 ♪キャリアプログラム 「企業フェスタIN五島」	22 心理カウンセリング	23 グループワーク 「ちょこっとボランティア①」	24 相談日	25 ♪キャリアプログラム 「職業人講話」 ステップアップ相談日	26
28 相談日	29 相談日	30 グループワーク 「ちょこっとボランティア②」	31 相談日	01	02
04	05	06	07	08	09

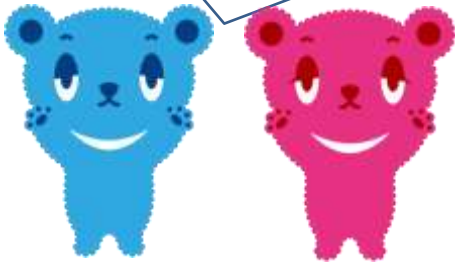
スケジュールの詳細は裏面に!

※スケジュールは変更になる可能性があります / 新規の方や、ワークが必要な方を優先する場合があります。

※音符記号(♪)はキャリア開発プログラムとして、長崎県の事業で実施させていただいております。

こんな方はぜひサポステにお越しください！

働きたい！…けど…
どうしたらいいのかわからない



- ・どうしたらいいの？わからない…
- ・自信がなくて、一歩が踏み出せない…
- ・コミュニケーションが苦手…
- ・人間関係のつまずきで退職。ブランクが長くなって…
- ・学校を中退したんだけど、大丈夫かな…



8月のイベント詳細

8月 4日 (金) 13:30～15:30 キャリア開発プログラム『スポーツ交流』

～卓球を楽しもう～

いい汗かいて心身のリフレッシュをしよう！！暑い時こそ体を動かしてストレス発散をしませんか？

8月 18日 (金) 13:30～15:00 キャリア開発プログラム『職業適性検査』

～あなたも受けてみませんか？～

自分の得意・不得意って何だろう？職業適性を見つめて職業選択の参考にしましょう。

8月 21日 (月) 13:30～16:00 キャリア開発プログラム『企業フェスタIN五島』

～五島市内の企業説明会～

企業フェスタに参加して、五島市内にどのような企業があるのかを知り職業選択に生かそう！

8月 23日 (水) 13:30～14:30 グループワーク『ちょこっとボランティアPART 1』

～サポステ内職場体験～

サポステスケジュールの折り曲げ作業のお手伝いをお願いします。単純作業です！気軽にご参加ください。

8月 25日 (金) 13:30～16:00 キャリア開発プログラム『社会人講話』

講師： 新上五島町産業サポートセンター センター長 平 義彦 様

あなたの人生に元気を与えてくれる素敵なお話が聞けますよ。たくさんみなさんのご参加をお待ちしています。

8月 30日 (水) 13:30～14:30 グループワーク『ちょこっとボランティアpart 2』

～軽作業ボランティア～

フリー誌内へのチラシ差し込みの作業を行います。お手伝いに来てください。

緊急告知！不登校生・中退者生、ひきこもりの若者応援シンポジウムin五島

日 時:8月27日(日)13:30～15:30

場 所:五島市福江文化会館3階展示室

内 容:基調講演、パネルディスカッション、アトラクション

主 催:一般社団法人若者自立支援長崎ネットワーク

入場無料です！たくさんのご参加をお待ちしています。