

## 五島サポステって…?

サポステは、働くことに悩みを抱えている15歳～39歳までの若者の就職支援を行っております。専門の相談員がよりそって支援をしていきます。利用は無料です、ぜひご利用ください。なお、カウンセリングは随時受け付けていますが、原則予約制になっており、予約の方を優先します。

### 就活プログラム「2-Weeks」の支援の流れ

#### ①求人検索

5日間、サポステで連続してハローワークの求人検索や求人情報誌などの検索を行い、2件程度に絞り込む

#### ②応募書類の作成

絞り込んだ2件の求人に向けた書類作成、面接練習、必要に応じて職場見学・体験を行う。

#### ③求人応募

希望の企業に応募する。



①から③までの流れを2週間として、受かるまで何度でも実施する。



**2週間で就職を決めましょう**

## 3月のイベント案内



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	01 相談日	02 グループワーク 「スポーツ交流」 ステップアップ相談日	03
05 相談日	06 心理カウンセリング	07 きがるに相談日 13:00～15:00	08 相談日	09 グループワーク 「サポステシアター」 ステップアップ相談日	10
12 相談日	13 心理カウンセリング 富江出張相談会 10:00～15:00	14 上五島出張相談会 10:00～14:00	15 奈留島出張相談会 13:00～15:00	16 グループワーク 「パソコンクラブ」 ステップアップ相談日	17
19 相談日	20 心理カウンセリング	21 休館日	22 相談日	23 グループワーク 「サポステ交流会」 ステップアップ相談日	24
26 相談日	27 相談日	28 相談日	29 相談日	30 相談日	31
02	03	04	05	06	07

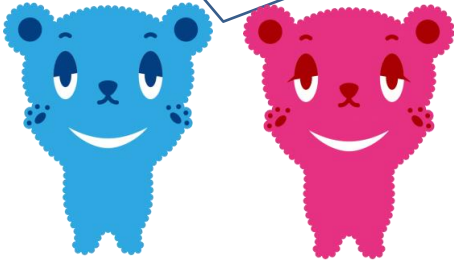
**スケジュールの詳細は裏面に!**

※スケジュールは変更になる可能性があります / 新規の方や、ワークが必要な方を優先する場合があります。

※音符記号(♪)はキャリア開発プログラムとして、長崎県の事業で実施させていただいております。

## こんな方はぜひサポステにお越しください！

働きたい！…けど…  
どうしたらいいのかわからない



- ・どうしたらいいの？わからない…
- ・自信がなくて、一歩が踏み出せない…
- ・コミュニケーションが苦手…
- ・人間関係のつまずきで退職。ブランクが長くなって…
- ・学校を中退したんだけど、大丈夫かな…

## 3月のイベント詳細

3月 2日 (金) 13:30~15:00 グループワーク『スポーツ交流』

～ 卓球を楽しもう ～

大きな声を出すと気分爽快になりますよ！！心身のリフレッシュしましょう。みんなで「チョレイ！」

3月 9日 (金) 13:30~15:00 グループワーク『サポステシアター』

～みんなで映画鑑賞を楽しもう～

あなたは、どんな映画が好きですか？アクション・SFアドベンチャー・サスペンス！！それともラブロマンス？

3月 16日 (金) 13:30~15:00 グループワーク『パソコンクラブ』

～ PCを使ってオリジナルカレンダーを作ろう ～

毎月めくるのが楽しみになる、自分だけのカレンダーを作ってみませんか！！

3月 23日 (金) 13:30~15:00 グループワーク『サポステ交流会』

～ LET'Sコミュトレ ～

サポステ利用者&サポステ卒業生！！笑って歌って楽しんで交流を深めましょう。

### ご予約・お問合せ

五島市三尾野1-7-1  
福江総合福祉保健センター2階  
TEL: 0959-74-0235  
メール: [info@goto-saposute.com](mailto:info@goto-saposute.com)  
平日: 10時~16時まで受付