

五島サポステって…？

サポステは、働くことに悩みを抱えている15歳～39歳までの若者の就職支援を行っております。
 専門の相談員がよりそって支援をしていきます。
 利用は無料です、ぜひご利用ください。
 なお、カウンセリングは随時受け付けていますが、原則予約制になっており、予約の方を優先します。

★サポステでの支援の流れです★

●ステップ1

キャリアコンサルタント、臨床心理士など専門の相談員によるカウンセリング

●ステップ2

グループカウンセリングやグループ活動
 (ボランティア、スポーツ等)

●ステップ3

職場体験 (希望者の方のみ)



●ステップ4

就活に向けての各種支援
 (求人検討、模擬面接、応募書類添削など)

さあ、いっしょに就活しよう！



4月のイベント案内

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
02 相談日	03 相談日	04 相談日	05 相談日	06 グループワーク ～コミュトレ～ ステップアップ相談日	07
09 相談日	10 グループワーク ～歴史ウォーキング～	11 相談日	12 相談日	13 相談日	14
16 相談日	17 相談日	18 相談日	19 相談日	20 相談日	21
23 相談日	24 相談日	25 相談日	26 相談日	27 グループワーク ～スポーツ交流～ ステップアップ相談日	28
30	01	02	03	04	05
07	08	09	10	11	12

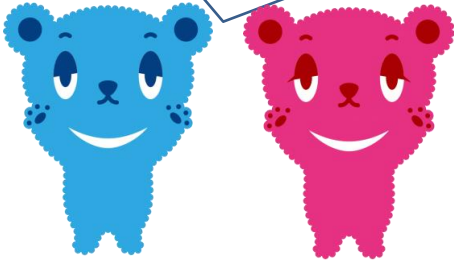
スケジュールの詳細は裏面に！

※スケジュールは変更になる可能性があります / 新規の方や、ワークが必要な方を優先する場合があります。

※音符記号 (♪) はキャリア開発プログラムとして、長崎県の事業で実施させていただいております。

こんな方はぜひサポステにお越しください！

働きたい！…けど…
どうしたらいいのかわからない



- ・どうしたらいいの？わからない…
- ・自信がなくて、一歩が踏み出せない…
- ・コミュニケーションが苦手…
- ・人間関係のつまずきで退職。ブランクが長くなって…
- ・学校を中退したんだけど、大丈夫かな…

4月のイベント詳細

4月 6日 (金) 13:30~15:00

～ コミュニケーショントレーニング ～

ゲーム形式で楽しくよりましよう♪みんなでコミュニケーション力を高めてみませんか？

4月 10日 (火) 13:30~15:00

～ 歴史ウォーキング ～

五島サポステ周辺を散策してみて、五島の歴史を感じてみましょう♪

4月 27日 (金) 13:30~15:00

～ 卓球を楽しもう♪ ～

みんなで楽しく、心身のリフレッシュをしてみませんか？

ご予約・お問合せ

五島市三尾野1-7-1
福江総合福祉保健センター2階
TEL: 0959-74-0235
メール: info@goto-saposute.com
平日: 10時~16時まで受付