

五島サポステって…？

サポステは、働くことに悩みを抱えている15歳～39歳までの若者の就職支援を行っております。
専門の相談員がよりそって支援をしていきます。
利用は無料です、ぜひご利用ください。
なお、カウンセリングは随時受け付けていますが、原則予約制になっており、予約の方を優先します。

★サポステでの支援の流れです★

●ステップ1

キャリアコンサルタント、臨床心理士など専門の相談員によるカウンセリング

●ステップ2

グループカウンセリングやグループ活動
(ボランティア、スポーツ等)

●ステップ3

職場体験 (希望者の方のみ)



●ステップ4

就活に向けての各種支援
(求人検討、模擬面接、応募書類添削など)

さあ、いっしょに就活しよ!



5月のイベント案内

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	01 相談日	02 HWきがるに相談日 13:00～15:00	03 憲法記念日 (休館日)	04 みどりの日 (休館日)	05
07 富江出張相談会 10:30～15:00	08 相談日	09 相談日	10 相談日	11 ♪キャリアプログラム ～通勤レ～ ステップアップ相談日	12
14 相談日	15 相談日	16 上五島出張相談会 10:00～14:00	17 奈留島出張相談会 10:30～15:00	18 ♪キャリアプログラム 手先を使った通勤レ ステップアップ相談日	19
21 相談日	22 相談日	23 上五島出張相談会 10:00～14:00	24 相談日	25 ♪キャリアプログラム ～スポーツ交流～ ステップアップ相談日	26
28 ♪キャリアプログラム ～プログラミング体験～	29 相談日	30 相談日	31 相談日	01	02
04	05	06	07	08	09

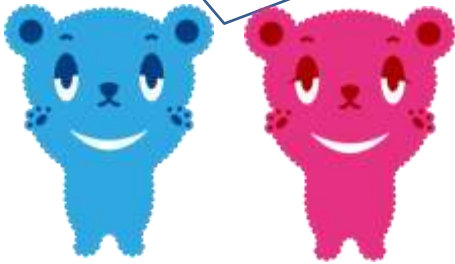
スケジュールの詳細は裏面に!

※スケジュールは変更になる可能性があります / 新規の方や、ワークが必要な方を優先する場合があります。

※音符記号 (♪) はキャリア開発プログラムとして、長崎県の事業で実施させていただいております。

こんな方はぜひサポステにお越しください！

働きたい！…けど…
どうしたらいいのかわからない



- ・どうしたらいいの？わからない…
- ・自信がなくて、一歩が踏み出せない…
- ・コミュニケーションが苦手…
- ・人間関係のつまずきで退職。ブランクが長くなって…
- ・学校を中退したんだけど、大丈夫かな…

5月のイベント詳細

5月11日（金）13:30～15:00

～ コミュニケーショントレーニング ～

自己紹介のバリエーション増やしてみませんか(o^ー^o)ニコ

5月18日（金）13:30～15:00

～ 手先を使ったコミュニケーション ～

ペーパークラフトをしながらみんなで1つの作品を完成させよう！

5月25日（金）13:30～15:30

～ バドミントンを楽しもう♪ ～

みんなで楽しく、心身のリフレッシュをしてみませんか？

5月28日（月）13:30～15:00

～ プログラミング体験 ～

マウスだけでOK！キャラクターを動かしてきれいな模様を書いてみましょう。
楽しみながらプログラミングについて学べます！

ご予約・お問合せ

五島市三尾野1-7-1
福江総合福祉保健センター2階
TEL: 0959-74-0235
メール: info@goto-saposute.com
平日: 10時～16時まで受付

出張相談会のご案内

- HWきがるに相談日（13:00～15:00）
場所 ハローワーク五島
5月2日(水)
- 富江出張相談会(10:30～15:00)
場所 富江公民館 二階和室
5月7日(月)
- 上五島町出張相談会（10:00～14:00）
場所 新上五島町石油備蓄記念会館 一階 館長室
5月16日(水) 5月23日(水)
- 奈留島出張相談会(10:30～15:00)
場所 五島市役所 奈留支所 二階和室
5月17日(木)