

五島サポステって…?

サポステは、働くことに悩みを抱えている15歳～39歳までの若者の就職支援を行っております。
専門の相談員がよりそって支援をしていきます。
利用は無料です、ぜひご利用ください。
なお、カウンセリングは随時受け付けていますが、原則予約制になっており、予約の方を優先します。

★サポステでの支援の流れです★

●ステップ1

キャリアコンサルタント、臨床心理士など専門の相談員によるカウンセリング

●ステップ2

グループカウンセリングやグループ活動
(ボランティア、スポーツ等)

●ステップ3

職場体験 (希望者の方のみ)



●ステップ4

就活に向けての各種支援
(求人検討、模擬面接、応募書類添削など)

さあ、いっしょに 就活しよ!



8月のイベント案内

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	01 HWきがるに相談日 心理カウンセリング	02 相談日	03 ♪キャリアプロ 「履歴書の書き方」 ステップアップ相談日	04
06 相談日	07 相談日 富江出張相談会 10:00～15:00	08 上五島出張相談会 10:00～14:00 心理カウンセリング	09 相談日	10 ♪キャリアプロ 「商店街散策」 ステップアップ相談日	11
13 相談日	14 相談日	15 心理カウンセリング	16 奈留出張相談会 13:00～15:00	17 ♪キャリアプロ 「スポーツ交流」 ステップアップ相談日	18
20 相談日	21 相談日	22 上五島出張相談会 10:00～14:00 心理カウンセリング	23 ♪キャリアプロ 「手先を使ったコミュトレ」	24 相談日 ステップアップ相談日	25
27 相談日	28 相談日	29 相談日	30 相談日	31 ♪キャリアプロ 「社会人講話」 ステップアップ相談日	01
03	04	05	06	07	08

スケジュールの詳細は裏面に!

※スケジュールは変更になる可能性があります / 新規の方や、ワークが必要な方を優先する場合があります。

※音符記号 (♪) はキャリア開発プログラムとして、長崎県の委託事業で実施させていただいております。

こんな方はぜひサポステにおこしてください！

働きたい！…けど…
どうしたらいいのかわからな



- ・どうしたらいいの？わからない…
- ・自信がなくて、一步が踏み出せない…
- ・コミュニケーションが苦手…
- ・人間関係のつまずきで退職。ブランクが長くなって…
- ・学校を中退したんだけど、大丈夫かな…

8月のイベント詳細

8月3日(金) 13:30~15:00

～キャリアプロ 履歴書の書き方～

自己アピール、志望動機の欄の書き方を重点的に。

8月10日(金) 10:30~12:00

～キャリアプロ 商店街散策～

商店街にはどのような仕事があるでしょうか？散策しながら考えましょう。

8月17日(金) 13:30~15:00

～キャリアプロ スポーツ交流 座って風船バレー～

全員が一回ずつ風船にタッチするという簡単なルールで行います。

声をかけあって楽しくゲームしましょう。

8月23日(木) 13:30~15:00

～キャリアプロ 手先を使ったコミュニケーション～

大人の塗り絵に挑戦！塗り絵と色鉛筆を用意しますが、自由に好きな絵を描いても結構です。
絵具やパステルなど使いたい画材もご持参ください。絵を描くのが好きな方はぜひご参加下さい。

8月31日(金) 13:30~15:00

～キャリアプロ 社会人講話 「人と違う生き方でも大丈夫！」 大島健太郎 様～

いろんな方の”人生ベスト3の本”を並べている図書館、「さんごさん」。

そんな図書館を作った大島さんにお話を伺います。

ご予約・お問合せ

五島市三尾野1-7-1
福江総合福祉保健センター2階
TEL: 0959-74-0235
メール: info@goto-saposute.com

《出張相談会のご案内》

- ◆ HWきがるに相談日 (13:00~15:00)
場所: ハローワーク五島 8月1日(水)
- ◆ 上五島町出張相談会 (10:00~14:00)
場所: 新上五島町石油備蓄記念会館 一階 館長室
8月8日(水) 8月22日(水)
- ◆ 奈留町出張相談会 (13:00~15:00)
場所: 奈留支所2階和室 8月16日(木)
- ◆ 富江町出張相談会 (10:00~15:00)
場所: 富江町公民館 8月7日(火)