

五島サポステって…?

サポステは、働くことに悩みを抱えている15歳～39歳までの若者の就職支援を行っております。専門の相談員がよりそって支援をしていきます。利用は無料です、ぜひご利用ください。なお、カウンセリングは随時受け付けていますが、原則予約制になっており、予約の方を優先します。

★サポステでの支援の流れです★

●ステップ1

キャリアコンサルタント、臨床心理士など専門の相談員によるカウンセリング

●ステップ2

グループカウンセリングやグループ活動（ボランティア、スポーツ等）

●ステップ3

職場体験（希望者の方のみ）



●ステップ4

就活に向けての各種支援（求人検討、模擬面接、応募書類添削など）

さあ、いっしょに 就活しよ!



9月のイベント案内

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	31	01
03 ♪キャリアプロ 「職場見学」	04 相談日	05 HWきがるに相談日 13:00～15:00 心理カウンセリング	06 ♪キャリアプロ 「軽作業ボランティア」	07 相談日 ステップアップ相談日	08
10 相談日	11 相談日	12 心理カウンセリング	13 ♪キャリアプロ 「パソコンクラブ」 ステップアップ相談日	14 相談日 ステップアップ相談日	15
17 敬老の日 (休館日)	18 富江出張相談会 10:30～15:00	19 上五島出張相談会 10:00～14:00 心理カウンセリング	20 奈留出張相談会 10:30～15:00	21 ♪キャリアプロ 「片付け名人になろう」 ステップアップ相談日	22
24 振替休日 (休館日)	25 相談日	26 上五島出張相談会 10:00～14:00 心理カウンセリング	27 相談日	28 ♪キャリアプロ 「スポーツ交流」 ステップアップ相談日	29
01	02	03	04	05	06

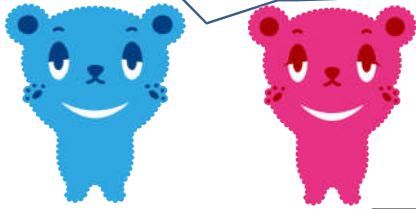
スケジュールの詳細は裏面に!

※スケジュールは変更になる可能性があります / 新規の方や、ワークが必要な方を優先する場合があります。

※音符記号（♪）はキャリア開発プログラムとして、長崎県の委託事業で実施させていただいております。

こんな方はぜひサポステにおこしてください！

働きたい！…けど…
どうしたらいいのかわからない



- ・どうしたらいいの？わからない…
- ・自信がなくて、一歩が踏み出せない…
- ・コミュニケーションが苦手…
- ・人間関係のつまずきで退職。ブランクが長くなって…
- ・学校を中退したんだけど、大丈夫かな…

9月のイベント詳細

9月3日（月） 10:00～11:30

～キャリプロ 職場見学～

五島のお菓子屋・パン屋の職場、工場見学をしよう！
気になるけれど、どんな仕事だろう？そんな疑問に答えます！

9月6日（木） 13:30～15:00

～キャリプロ 軽作業ボランティア～

五島の人気情報誌「FullyGoto」を皆さんにお届けしよう！
みなさんの参加をお待ちしています！

9月13日（木） 13:30～15:00

～キャリプロ パソコンクラブ～

自分の好きなキャラクターを動かしてみよう？！
アニメーション制作に挑戦！

9月21日（金） 13:30～15:00

～片付け名人になろう～

もうすぐ秋の衣替え！片付け・整理が大変
コツを知って、片付け名人になろう！

9月28日（木） 13:00～16:00

～キャリプロ スポーツ交流～

センター4階のホールで卓球を行います。
みんなで楽しくラリーをしたりゲームをしたりして楽しみましょう！

ご予約・お問合せ

五島市三尾野1-7-1
福江総合福祉保健センター2階
TEL: 0959-74-0235
メール: info@goto-saposute.com
平日: 10時～16時まで受付

《出張相談会のご案内》

- ◆HWきがるに相談日 (13:00～15:00)
場所: ハローワーク五島 9月5日(水)
- ◆上五島町出張相談会 (10:00～14:00)
場所: 新上五島町石油備蓄記念会館 一階 館長室
9月19日(水)、9月26日(水)
- ◆奈留町出張相談会 (10:30～15:00)
場所: 奈留支所2階和室 9月20日(木)
- ◆富江町出張相談会 (10:00～15:00)
場所: 富江町公民館 9月18日(火)