

# 五島サポステ通信・10月

## さあ、いっしょに 就活しよ!

### 五島サポステって…?

サポステは、働くことに悩みを抱えている15歳～39歳までの若者の就職支援を行っております。専門の相談員がよりそって支援をしていきます。利用は無料です、ぜひご利用ください。なお、カウンセリングは随時受け付けていますが、原則予約制になっており、予約の方を優先します。

### ★サポステでの支援の流れです★

- ステップ1**  
キャリアコンサルタント、臨床心理士など専門の相談員によるカウンセリング
- ステップ2**  
グループカウンセリングやグループ活動（ボランティア、スポーツ等）
- ステップ3**  
職場体験（希望者の方のみ）
- ステップ4**  
就活に向けての各種支援（求人検討、模擬面接、応募書類添削など）



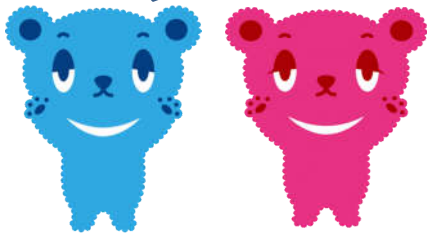
## 10月のイベント案内

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
01 相談日	02 相談日	03 心理カウンセリング HWきがるに相談日	04 相談日	05 ♪キャリアプロ 「もしもの時」の対応クイズ ステップアップ相談日	06
08 体育の日 (サポステ休館)	09 富江出張相談会 10:30～15:00	10 心理カウンセリング 上五島出張相談会 10:00～14:00	11 相談日	12 ♪キャリアプロ 「スポーツ交流」 ステップアップ相談日	13
15 相談日	16 相談日	17 心理カウンセリング	18 奈留島出張相談会 10:30～15:00	19 ♪キャリアプロ 「パソコンクラブ」 ステップアップ相談日	20
22 相談日	23 相談日	24 心理カウンセリング 上五島出張相談会 ♪キャリアプロ 「なりきりユーチューバー①」	25 相談日	26 相談日 ステップアップ相談日	27
29 相談日	30 ♪キャリアプロ 「ハロウィンイベント準備」	31 ♪キャリアプロ 「ハロウィンイベント」	<b>スケジュールの詳細は裏面に!</b>		

※スケジュールは変更になる可能性があります / 新規の方や、ワークが必要な方を優先する場合があります。  
※音符記号（♪）はキャリア開発プログラムとして、長崎県の事業で実施させていただいております。

# こんな方はぜひサポステにおこしてください！

働きたい！…けど…  
どうしたらいいのかわからない



- ・どうしたらいいの？わからない…
- ・自信がなくて、一歩が踏み出せない…
- ・コミュニケーションが苦手…
- ・人間関係のつまずきで退職。ブランクが長くなって…
- ・学校を中退したんだけど、大丈夫かな…

## 10月のイベント詳細

10月5日(金) 13:30~15:00

～キャリプロ 日常生活のもしもに対応～  
日常生活で起こりうる「もしも」に役立つクイズ！  
家で火災?!不信な電話?!あなたならどうする？

10月12日(金) 13:30~15:00

～キャリプロ スポーツ交流～  
身近なスポーツで楽しく体を動かそう！

10月19日(金) 13:30~15:00

～キャリプロ パソコンクラブ～  
ローマ字タイピングゲームで楽しみながらタイピング力UP！

10月24日(水) 13:00~14:00 **【上五島出張】**

～キャリプロ なりきりユーチューバー①～  
ユーチューバーになりきって動画作成に挑戦！  
**※撮影編集のみ。動画配信はしません。**

10月30日(木) 13:30~15:00 & 31日(金) 14:00~16:30

～キャリプロ コミュトレ(ハロウィンイベント)～  
仮装をして年配の方や子ども達に楽しんで貰おう☆  
30日が準備日 31日がイベント本番 どっちかのみ参加も歓迎！

### ご予約・お問合せ

五島市三尾野1-7-1  
福江総合福祉保健センター2階  
TEL: 0959-74-0235  
メール: [info@goto-saposute.com](mailto:info@goto-saposute.com)  
平日: 10時~16時まで受付

### 《出張相談会のご案内》

- ◆HWきがるに相談日 (13:00~15:00)  
場所: ハローワーク五島 10月3日(水)
- ◆上五島町出張相談会 (10:00~14:00)  
場所: 新上五島町石油備蓄記念会館 一階 館長室  
10月10日(水)、10月24日(水)
- ◆奈留町出張相談会 (10:30~15:00)  
場所: 奈留支所2階和室 10月18日(木)
- ◆富江町出張相談会 (10:30~15:00)  
場所: 富江町公民館 10月9日(火)