

五島サポステって…？

サポステは、働くことに悩みを抱えている15歳～39歳までの若者の就職支援を行っております。専門の相談員がよりそって支援をしていきます。利用は無料です、ぜひご利用ください。なお、カウンセリングは随時受け付けていますが、原則予約制になっており、予約の方を優先します。

★サポステでの支援の流れです★

●就職支援

就活に向けての各種支援
(求人検討、模擬面接、履歴書等の添削など)

●各種プログラム

グループカウンセリングやグループ活動・キャリアアップ
(ボランティア、スポーツ、パソコン等のキャリアアップなど)

●社会体験・見学

職場体験や見学(希望者の方)



●カウンセリング

キャリアコンサルタント、臨床心理士など
専門の相談員によるカウンセリング(希望者の方)

さあ、いっしょに 就活しよう!



11月のイベント案内

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	01 相談日	02 ♪キャリアプロ 「スポーツ交流」 ステップアップ相談日	03
05 相談日	06 相談日	07 心理カウンセリング HW気がるに相談日	08 相談日	09 ♪キャリアプロ 「救命救急講習IN消防署」 ステップアップ相談日	10
12 相談日	13 富江出張相談会 10:30～15:00	14 心理カウンセリング 上五島出張相談会&キャリアプロ 10:00～14:00	15 奈留島出張相談会 10:30～15:00	16 ♪キャリアプロ 「コミユレ新聞紙タワー」 ステップアップ相談日	17
19 相談日	20 相談日	21 心理カウンセリング	22 ♪キャリアプロ 「体を見直す健康促進」	23 勤労感謝の日 (休館日)	24
26 相談日	27 相談日	28 心理カウンセリング 上五島出張相談会&キャリアプロ 10:00～14:00	29 相談日	30 ♪キャリアプロ 「社会人講話」 ステップアップ相談日	01
03	04	05	06	07	08

スケジュールの詳細は裏面に!

※スケジュールは変更になる可能性があります / 新規の方や、ワークが必要な方を優先する場合があります。

※音符記号(♪)はキャリア開発プログラムとして、長崎県の委託事業で実施させていただいております。

こんな方はぜひサポステにおこしてください！

働きたい！…けど…
どうしたらいいのかわからない



- ・どうしたらいいの？わからない…
- ・自信がなくて、一歩が踏み出せない…
- ・コミュニケーションが苦手…
- ・人間関係のつまずきで退職。ブランクが長くなって…
- ・学校を中退したんだけど、大丈夫かな…

11月のイベント詳細

11月2日（金） 11:00～13:00

～キャリプロ スポーツ交流「五島ウォーキング」～
中央公園までウォーキング☆
秋を楽しみながら、公園でお昼を食べちゃおう！

11月9日（金） 13:00～16:00

～キャリプロ 救命救急講習IN消防署～
もしもの時の為に知っておこう！
受講者には消防署より受講者カードが発行されるよ！

11月16日（金） 13:30～15:00

～キャリプロ 手先を使ったコミュトレ 新聞紙タワー～
使う物は新聞紙とテープのみ！
自分を超す高いタワーを作ってみよう。

11月22日（木） 13:30～15:00

～キャリプロ 自分の体を見直そう 健康促進～
もう直ぐ勤労感謝の日。普段の疲れた体の不調を改善しよう！

11月30日（金） 13:30～15:00

～キャリプロ 社会人講話 創業の基本知識～
商工会議所で創業の基本を学ぼう。
創業・起業に興味がある方は是非☆

11月14日（水）28日（水） 11:00～14:00 【上五島出張】

～キャリプロ なりきりユーチューバー②③～
ユーチューバーになりきって動画作成に挑戦！

※撮影編集のみ。動画配信はしません。

ご予約・お問合せ

五島市三尾野1-7-1
福江総合福祉保健センター2階
TEL: 0959-74-0235
メール: info@goto-saposute.com

《出張相談会のご案内》

- ◆HW気がるに相談日（13:00～15:00）
場所: ハローワーク五島 11月7日(水)
- ◆上五島町出張相談会（10:00～14:00）
場所: 新上五島町石油備蓄記念会館 一階 館長室
11月14日(水)、11月28日(水)
- ◆奈留町出張相談会（10:30～15:00）
場所: 奈留支所2階和室 11月15日(木)
- ◆富江町出張相談会（10:30～15:00）
場所: 富江町公民館 11月13日(火)