

## 五島サポステって…?

サポステは、働くことに悩みを抱えている15歳～39歳までの若者の就職支援を行っております。専門の相談員がよりそって支援をしていきます。利用は無料です、ぜひご利用ください。なお、カウンセリングは随時受け付けていますが、原則予約制になっており、予約の方を優先します。

## ★サポステでの支援の流れです★

### ●就職支援

就活に向けての各種支援  
(求人検討、模擬面接、履歴書等の添削など)

### ●各種プログラム

グループカウンセリングやグループ活動・キャリアアップ  
(ボランティア、スポーツ、パソコン等のキャリアアップなど)

### ●社会体験・見学

職場体験や見学(希望者の方)



### ●カウンセリング

キャリアコンサルタント、臨床心理士など  
専門の相談員によるカウンセリング(希望者の方)

# さあ、いっしょに 就活しよう!



## 2月のイベント案内

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	01 相談日 ステップアップ相談日	02
04 ♪キャリプロ 「1日遅れの節分」	05 相談日	06 HW気がるに相談日 心理カウンセリング	07 相談日	08 相談日 ステップアップ相談日	09
11 建国記念の日 (休館日)	12 相談日 富江出張相談会 10:30～15:00	13 心理カウンセリング 上五島出張相談会 10:00～14:00	14 相談日	15 奈留出張相談会10:30～15:00 ♪キャリプロ(奈留島にて) 「ハーブ工房の職場見学・体験」	16
18 相談日	19 相談日	20 心理カウンセリング	21 相談日	22 相談日 ステップアップ相談日	23
25 相談日	26 相談日	27 心理カウンセリング 上五島出張相談会10:00～14:00 ♪キャリプロ(上五島にて) 「なりきりチューバー⑤」	28 相談日	01	02
04	05	06	07	08	09

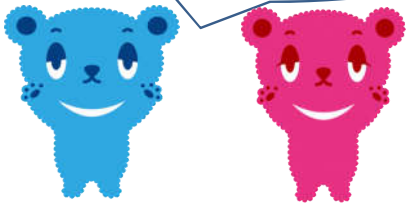
スケジュールの詳細は裏面に!

※スケジュールは変更になる可能性があります / 新規の方や、ワークが必要な方を優先する場合があります。

※音符記号(♪)はキャリア開発プログラムとして、長崎県の委託事業で実施させていただいております。

## こんな方はぜひサポステにおこしてください！

働きたい！…けど…  
どうしたらいいのかわからない



- ・どうしたらいいの？わからない…
- ・自信がなくて、一歩が踏み出せない…
- ・コミュニケーションが苦手…
- ・人間関係のつまずきで退職。ブランクが長くなって…
- ・学校を中退したんだけど、大丈夫かな…

## 2月のイベント詳細

2月4日（火） 13:00～15:00

～キャリプロ 1日遅れの節分（豆まき）～

お面を作って豆まきしよう！

2月15日（金） 12:00～15:00【奈留島出張】

～キャリプロ 社会人講話 ハーブ工房職場見学・体験～

奈留島を盛り上げる人気店！どんな工夫や活動がされているかな？

2月27日（水） 10:00～11:30【上五島出張】

～キャリプロ なりきりYoutuber&手先を使ったコミュトレ～

なりきりYoutuber最終章&新メンバーで楽しくコミュトレ

### ご予約・お問合せ

五島市三尾野1-7-1  
福江総合福祉保健センター2階  
TEL: 0959-74-0235  
メール: [info@goto-saposute.com](mailto:info@goto-saposute.com)  
平日: 10時～16時まで受付

### 《出張相談会のご案内》

- ◆HW気がるに相談日 (13:00～15:00)  
場所: ハローワーク五島 2月6日(水)
- ◆上五島町出張相談会 (10:00～14:00)  
場所: 新上五島町石油備蓄記念会館 一階 館長室  
2月13日(水)、2月27日(水)
- ◆奈留町出張相談会 (10:30～15:00)  
場所: 奈留支所2階和室 2月15日(金)
- ◆富江町出張相談会 (10:30～15:00)  
場所: 富江町公民館 2月12日(火)