

五島サポステって…？

サポステは、働くことに悩みを抱えている15歳～39歳までの若者の就職支援を行っております。専門の相談員がよりそって支援をしていきます。利用は無料です、ぜひご利用ください。なお、カウンセリングは随時受け付けていますが、原則予約制になっており、予約の方を優先します。

さあ、いっしょに 就活しよう！

★サポステでの支援の流れです★

●就職支援

就活に向けての各種支援
(求人検討、模擬面接、履歴書等の添削など)

●各種プログラム

グループカウンセリングやグループ活動・キャリアアップ
(ボランティア、スポーツ、パソコン等のキャリアアップなど)

●社会体験・見学

職場体験や見学(希望者の方)



●カウンセリング

キャリアコンサルタント、臨床心理士など
専門の相談員によるカウンセリング(希望者の方)



3月のイベント案内

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
25	26	27	28	01 相談日 ステップアップ相談日	02
04 相談日 キャリアプロ♪「履歴書の書き方」 「面接のしかた」を学ぼう13:30～15:00	05 相談日	06 HW気がるに相談日 心理カウンセリング	07 相談日	08 相談日 ステップアップ相談日	09
11 相談日	12 相談日 富江出張相談会 10:30～15:00	13 心理カウンセリング 上五島出張相談会 10:00～14:00	14 相談日 キャリアプロ♪「パソコンクラブ」 お花見ポスターを作ろう13:00～15:00	15 相談日 ステップアップ相談日	16
18 相談日	19 相談日	20 心理カウンセリング 上五島出張相談会 10:00～14:00	21 春分の日 (休館日)	22 奈留島出張相談会10:00～15:00 ♪キャリアプロ(奈留島にて) 「けりぐるみを作ろう」11:30～14:00	23
25 相談日	26 相談日	27 相談日 心理カウンセリング	28 相談日	29 相談日 ステップアップ相談日	30
01	02	03	04	05	06

スケジュールの詳細は裏面に！

※スケジュールは変更になる可能性があります / 新規の方や、ワークが必要な方を優先する場合があります。

※音符記号(♪)はキャリア開発プログラムとして、長崎県の委託事業で実施させていただいております。

こんな方はぜひサポステにおこしてください！

働きたい！…けど…
どうしたらいいのかわからない



- ・どうしたらいいの？わからない…
- ・自信がなくて、一歩が踏み出せない…
- ・コミュニケーションが苦手…
- ・人間関係のつまずきで退職。ブランクが長くなって…
- ・学校を中退したんだけど、大丈夫かな…

3月のイベント詳細

3月4日（月） 13:30～15:00

～キャリプロ 「履歴書の書き方」「面接の仕方」を学ぼう～

自己アピールを上手くできるようになるろう！

3月14日（木） 13:00～15:00

～キャリプロ パソコンクラブ～

「パソコンを使って、お花見ポスターを作成してみよう」

3月22日（金） 11:30～14:00【奈留島出張】

～キャリプロ 手先を使ったコミュトレ～

オリジナルの「けりぐるみ」を作ろう♪

ご予約・お問合せ

五島市三尾野1-7-1
福江総合福祉保健センター2階
TEL: 0959-74-0235
メール: info@goto-saposute.com
平日: 10時～16時まで受付

《出張相談会のご案内》

- ◆HW気がるに相談日 (13:00～15:00)
場所: ハローワーク五島 3月6日(水)
- ◆上五島町出張相談会 (10:00～14:00)
場所: 新上五島町石油備蓄記念会館 一階 館長室
3月13日(水)、3月20日(水)
- ◆奈留町出張相談会 (10:30～15:00)
場所: 奈留支所2階和室 3月22日(金)
- ◆富江町出張相談会 (10:30～15:00)
場所: 富江町公民館 3月12日(火)