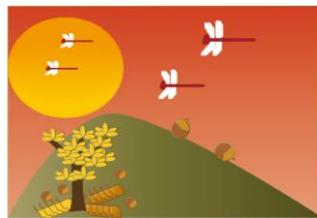


サポステ通信

11月号

November 2025



五島若者サポートステーション（サポステ）は、**無料で就職支援を行っています。**

対象は、仕事に就いていない**15歳から49歳まで**の方です。

大学・高校等を中途退学される・された方、未就職で卒業された方、仕事を辞め仕事を探している方など、ぜひサポステをご利用ください。

☆今月のスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1	2
					体力をつけよう～運動プログ ラム～ 13:00～15:00	
3 休館日(文化の日)	4 相談日	5 休館日	6 相談日	7 HW気軽に相談会 13:30～15:00	8 休館日	9 心理カウンセリング 9:00～12:00
10 相談日	11 相談日	12 休館日	13 上五島出張相談会 10:00～17:00	14 上五島出張相談会 10:00～12:00 ポップアップ訓練～装飾編～ 13:00～15:00	15 休館日	16 ポップアップ訓練～手描き編 ～ 13:00～15:00
17 ハンドメイドの日 13:00～15:00	18 相談日	19 休館日	20 相談日	21 地域を知る&ガイドの仕事体 験 13:00～15:00	22 休館日	23 休館日(勤労感謝の日)
24 休館日(振替休日)	25 相談日	26 休館日	27 上五島出張相談会 10:00～17:00	28 上五島出張相談会 10:00～12:00	29 休館日	30 心理カウンセリング 9:00～12:00 就活セミナー 13:30～15:00 就活報告会 15:00～16:00

☆お問い合わせ先

五島若者サポートステーション

〒853-0064

五島市三尾野1丁目7-1

TEL

五島市福江総合福祉保健センター 2階
(0959)74-0235

E-mail : info@goto-saposute.com

