

# サポステ通信

12月号

December 2025



五島若者サポートステーション（サポステ）は、**無料で就職支援を行っています。**

対象は、仕事に就いていない**15歳から49歳**までの方です。

大学・高校等を中途退学される・された方、未就職で卒業された方、仕事を辞め仕事を探している方など、ぜひサポステをご利用ください。

## ☆今月のスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1 相談日	2 相談日	3 <b>休館日</b>	4 相談日	5 HW気軽に相談会 13:30~15:00	6 <b>休館日</b>	7 ポップアップ訓練～装飾編～ 13:00~15:00
8 相談日	9 相談日	10 <b>休館日</b>	11 上五島出張相談会 10:00~17:00	12 上五島出張相談会 10:00~12:00	13 <b>休館日</b>	14 心理カウンセリング 9:00~12:00 就活セミナー 13:30~15:00 就活報告会 15:00~16:00
15 相談日	16 相談日	17 <b>休館日</b>	18 相談日	19 相談日	20 <b>休館日</b>	21 心理カウンセリング 9:00~12:00 セルフタッピング 13:00~15:00
22 ハンドメイド職人体验 13:00~15:00	23 相談日	24 <b>休館日</b>	25 相談日	26 相談日	27 <b>休館日</b>	28 クリスマス会 10:00~16:00
29 <b>休館日</b>	30 <b>休館日</b>	31 <b>休館日</b>				

## ☆お問い合わせ先

### 五島若者サポートステーション

〒853-0064

五島市三尾野1丁目7-1

TEL

五島市福江総合福祉保健センター 2階  
(0959)74-0235

E-mail: [info@goto-saposte.com](mailto:info@goto-saposte.com)

