



サポステ通信

1月号

January 2026

五島若者サポートステーション（サポステ）は、**無料で就職支援を行っています。**

対象は、仕事に就いていない**15歳から49歳まで**の方です。

大学・高校等を中途退学される・された方、未就職で卒業された方、仕事を辞め仕事を探している方など、ぜひサポステをご利用ください。

☆今月のスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日 1	金曜日 2	土曜日 3	日曜日 4	
			休館日(元日)	休館日	休館日	相談日	
5 ポップアップ訓練～装飾編～ 13:00～15:00	6 相談日	7 休館日	8 上五島出張相談会 10:00～17:00	9 上五島出張相談会 10:00～12:00 セルフタッピング講座 13:00～15:00	10 休館日	11 心理カウンセリング 9:00～12:00 歌を通してコミュトレ 13:00～15:00	
12	13	14	15	16	17	18	ポップアップ訓練～手描き編 ～ 13:00～15:00
休館日(成人の日)	相談日	休館日	相談日	HW気軽に相談会 13:30～15:00	休館日		
19	20	21	22	23	24	25	心理カウンセリング 9:00～12:00 就活セミナー 13:30～15:00 就活報告会 15:00～16:00
26	27	28	29	30	31		
相談日	相談日	休館日	相談日	相談日	休館日		

☆お問い合わせ先

五島若者サポートステーション

〒853-0064

五島市三尾野1丁目7-1

五島市福江総合福祉保健センター 2階
(0959)74-0235

TEL

E-mail: info@goto-saposute.com

