

# サポステ通信

1月号

January 2026



五島若者サポートステーション（サポステ）は、**無料**で就職支援を行っています。

対象は、仕事に就いていない**15歳から49歳まで**の方です。

大学・高校等を中途退学される・された方、未就職で卒業された方、仕事を辞め仕事を探している方など、ぜひサポステをご利用ください。

## ☆今月のスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4
			休館日(元日)	休館日	休館日	相談日
5 ポップアップ訓練～装飾編～ 13:00～15:00	6 相談日	7 休館日	8 上五島出張相談会 10:00～17:00	9 上五島出張相談会 10:00～12:00 セルフタッチング講座 13:00～15:00	10 休館日	11 心理カウンセリング 9:00～12:00 歌を通してコミュトレ 13:00～15:00
12 休館日(成人の日)	13 相談日	14 休館日	15 相談日	16 HW気軽に相談会 13:30～15:00	17 休館日	18 ポップアップ訓練～手描き編～ 13:00～15:00
19 ハンドメイド職人体験 13:00～15:00	20 相談日	21 休館日	22 上五島出張相談会 10:00～17:00	23 上五島出張相談会 10:00～12:00	24 休館日	25 心理カウンセリング 9:00～12:00 就活セミナー 13:30～15:00 就活報告会 15:00～16:00
26 相談日	27 相談日	28 休館日	29 相談日	30 相談日	31 休館日	

☆お問い合わせ先

五島若者サポートステーション

〒853-0064

TEL

五島市三尾野1丁目7-1

五島市福江総合福祉保健センター 2階

(0959)74-0235

E-mail: info@goto-saposute.com

