

サポステ通信

4月号

April 2026



五島若者サポートステーション（サポステ）は、**無料で**就職支援を行っています。
 対象は、仕事に就いていない**15歳から49歳まで**の方です。
 大学・高校等を中途退学される・された方、未就職で卒業された方、仕事を辞め仕事を
 探している方など、ぜひサポステをご利用ください。

☆今月のスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日 1	木曜日 2	金曜日 3	土曜日 4	日曜日 5
		休館日	相談日	HW気軽に相談会 13:30~15:00	休館日	体力をつけよう～運動プログラム～ 13:00~15:00
6 相談日	7 相談日	8 休館日	9 上五島出張相談会 10:00~17:00	10 上五島出張相談会 10:00~12:00	11 休館日	12 心理カウンセリング 9:00~12:00 調理師体験 9:00~14:00 歌を通してコミュトレ 13:00~15:00
13 ポップアップ訓練～装飾編～ 13:00~15:00	14 相談日	15 休館日	16 相談日	17 相談日	18 休館日	19 体力をつけよう～運動プログラム～ 13:00~15:00
20 相談日	21 相談日	22 休館日	23 上五島出張相談会 10:00~17:00	24 上五島出張相談会 10:00~12:00	25 休館日	26 心理カウンセリング 9:00~12:00 就活セミナー 13:30~15:00 就活報告会 15:00~16:00
28 ハンドメイド職人体験 13:00~15:00	28 相談日	29 休館日(昭和の日)	30 相談日			

☆お問い合わせ先
 五島若者サポートステーション

〒853-0064

TEL

五島市三尾野1丁目7-1
 五島市福江総合福祉保健センター 2階
 (0959)74-0235

E-mail: info@goto-saposute.com

