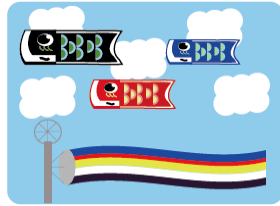


サポステ通信

5月号

May 2026



五島若者サポートステーション（サポステ）は、**無料で**就職支援を行っています。

対象は、仕事に就いていない**15歳から49歳まで**の方です。

大学・高校等を中途退学される・された方、未就職で卒業された方、仕事を辞め仕事を探している方など、ぜひサポステをご利用ください。

☆今月のスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日 1	土曜日 2	日曜日 3
				HW気軽に相談会 13:30～15:00	休館日	休館日(憲法記念日)
4	5	6	7	8	9	10
休館日(みどりの日)	休館日(こどもの日)	休館日(振替休日)	相談日	相談日	休館日	心理カウンセリング 9:00～12:00 調理師体験 10:00～13:00 体力をつけよう～運動プログラム～ 13:00～15:00
11	12	13	14	15	16	17
相談日	相談日	休館日	上五島出張相談会 10:00～17:00	上五島出張相談会 10:00～12:00 ポップアップ訓練～装飾編～ 13:30～15:00	休館日	就活セミナー 13:30～15:00 就活報告会 15:00～16:00
18	19	20	21	22	23	24
相談日	相談日	休館日	相談日	相談日	休館日	心理カウンセリング 9:00～12:00
	26	27	28	29	30	31
ハンドメイド職人体験× 13:30～15:00	相談日	休館日	上五島出張相談会 10:00～17:00	上五島出張相談会 10:00～12:00	休館日	体力をつけよう～運動プログラム～ 13:00～15:00

☆お問い合わせ先

五島若者サポートステーション

〒853-0064

TEL

五島市三尾野1丁目7-1

五島市福江総合福祉保健センター 2階

(0959)74-0235

E-mail: info@goto-

saposute.com

