

# サポステ通信

6月号

June 2025



五島若者サポートステーション（サポステ）は、**無料**で就職支援を行っています。

対象は、仕事に就いていない**15歳から49歳まで**の方です。

大学・高校等を中途退学される・された方、未就職で卒業された方、仕事を辞め仕事を探している方など、ぜひサポステをご利用ください。

## ☆今月のスケジュール

月曜日 1	火曜日 2	水曜日 3	木曜日 4	金曜日 5	土曜日 6	日曜日 7
相談日	相談日	休館日	相談日	HW気軽に相談会 13:30~15:00	休館日	体力をつけよう～運動プログラム～ 13:00~15:00
8 ポップアップ訓練～装飾編～ 13:30~15:00	9 相談日	10 休館日	11 上五島出張相談会 10:00~17:00	12 上五島出張相談会 10:00~12:00	13 休館日	14 心理カウンセリング 9:00~12:00 歌を通してコミュレ 13:00~15:00
15 相談日	16 相談日	17 休館日	18 調理師体験 13:30~15:00	19 相談日	20 休館日	21 体力をつけよう～運動プログラム～ 13:00~15:00
22 相談日	23 相談日	24 休館日	25 上五島出張相談会 10:00~17:00	26 上五島出張相談会 10:00~12:00	27 休館日	28 心理カウンセリング 9:00~12:00 就活報告会 13:30~15:00
29 ハンドメイド職人体験 13:30~15:00	30 相談日					

☆お問い合わせ先

五島若者サポートステーション

〒853-0064

TEL

五島市三尾野1丁目7-1

五島市福江総合福祉保健センター 2階

(0959)74-0235

E-mail: info@goto-

saposute.com

