

サポステ通信

3月号

March 2026



五島若者サポートステーション（サポステ）は、**無料**で就職支援を行っています。

対象は、仕事に就いていない**15歳から49歳まで**の方です。

大学・高校等を中途退学される・された方、未就職で卒業された方、仕事を辞め仕事を探している方など、ぜひサポステをご利用ください。

☆今月のスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1 体力をつけよう～運動プログラム～ 13:00～15:00
2 相談日	3 相談日	4 休館日	5 相談日	6 HW気軽に相談会 13:30～15:00	7 休館日	8 心理カウンセリング 9:00～12:00 歌を通してコミュレ 13:00～15:00
9 相談日	10 ポップアップ訓練～装飾編～ 13:00～15:00	11 休館日	12 上五島出張相談会 10:00～17:00	13 上五島出張相談会 10:00～12:00	14 休館日	15 体力をつけよう～運動プログラム～ 13:00～15:00 ポップアップ訓練～手描き編～
16 相談日	17 相談日	18 休館日	19 地域を知る&ガイドの仕事体験 13:00～15:00	20 休館日(春分の日)	21 休館日	22 心理カウンセリング 9:00～12:00 就活セミナー 13:30～15:00 就活報告会 15:00～16:00
23 セルフタッチングケア講座 13:00～15:00	24 相談日	25 休館日	26 相談日	27 相談日	28 休館日	29 体力をつけよう～運動プログラム～ 13:00～15:00
30 ハンドメイド職人体験 13:00～15:00	31 相談日					

☆お問い合わせ先

五島若者サポートステーション

〒853-0064

TEL

五島市三尾野1丁目7-1

五島市福江総合福祉保健センター 2階
(0959)74-0235

E-mail: info@goto-saposute.com

